



Yoga4You.be

Cours ZOOM en direct & VIDEOS de qualité

Profs certifiés, cours live variés, 2 sem essai gratuit

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h -9h	Daniela -Yoga du Dos (sauf 9 et 16/08)	8h - 8h45 Dominique - Yoga & Méditation (sauf 6 et 13/07)			Daniela - Yoga Detox - Corps & Mental		
9h-10h			Daniela- Yoga Immunité			Emma- Yoga de Gasquet - Dos et Abdos	
10h-12h							
12h15-13h15		Paulette - Lunch Break Yoga			Paulette - Lunch Break Yoga		
14h-18h							
18h-19h		Anne - Remise en forme de Gasquet (sauf 27/07 et 31/08)		Géraldine - Viniyoga			
18h30-19h30	Paulette - Yoga Anti-Stress						
19h30-20h30		Emma - Yin Yoga (sauf 3/08)	19h30-21h Sandrina – Yoga Sivananda (sauf 7/07 et 4/08)				
20h-21h							