



Yoga4You.be

Cours ZOOM en direct & VIDEOS de qualité

12 profs, cours Live & Vidéos, 2 sem essai libre

	lundi 12 avr.	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE
8h -9h	Daniela -Yoga du Dos	8h - 8h45 Dominique - Yoga & Méditation Pleine Conscience			Daniela - Yoga Detox - Corps & Mental		
9h-10h			Daniela- Yoga Immunité			Emma- Yoga de Gasquet - Dos et Abdos	
10h-11h							
11h-12h							
12h15-13h15		Paulette - Lunch Break Yoga		Irene - Hatha Yoga	Paulette - Lunch Break Yoga		
14h-17h							
18h-19h				David - Hatha Yoga Intégral			
18h30-19h30	Paulette - Yoga Anti-Stress		Marc - Viniyoga intermédiaire				
19h-20h				Marc - Viniyoga pour tous			
19h30-20h30		Emma - Yin Yoga					
20h-21h	Irene -Hatha yoga - Italien						